

YoMotion Stundenplan 10.07. bis 14.07.2026

	Fr. 10.07.26	Sa. 11.07.26	So. 12.07.26	Mo. 13.07.26	Di. 14.07.26
9:30 - 10:45 h	-	Carmen Jakob - Lung Jong Pranayama (MW)	Mario Schindler - Nam Chö Tsa Lung Yoga (MW)	Pestalozzischule/ Carmen Köhler Sommer für Kinder (MW)	
16:00 - 17:15 h	-	Christiane Schmitz - Yoga (MW)	Sonja Fürst Water & Fire - Yoga intuitiv (MW)	Qiong Gu - Heilübungen aus Fernost (MW)	Paula Santa - Yoga und Kreistänze (MW)
18:00 - 19:15 h	-	Alex Brandt - Frequenz of Creation (vinyasa) (MW)	Stefan Plaschka - Rishikesh-Reihe (MW)	Bärbel Friesleben - Vinyasa Yoga (MW)	Anette Heidel - Reset für das Nervensystem (MW)
17.00 - 18.15 h 18.30 - 19.00 h	Maxi Winde - Breath & Flow Eröffnung Anette/ Hilde (MW)				
20:00 - 22:00 h	Michael, Ben & friends Singkreis (Y)	80songsforpeace Konzert (Y)	Ecstatic Dance mit Mahaū (MW)	Luminous Hearts mit Carolin Mantra Circle (Y)	Abschlusskonzert mit Alex & friends (MW)

(MW) = Meilwaldwiese, (Y) = Yamuna **!Achtung!** Bei Regen finden alle Einheiten im Yamuna statt.