



MEIN NAME:

Bärbel Wagenbrenner

MEIN YOGASTIL:

Hatha-Vinyasa Yoga

WAS ICH LIEBE:

Beim Yoga: Das Pflegen der Beziehung zu mir selbst. Mit Achtsamkeit, Freude und Humor - das nährt unsere Präsenz!

MEIN TIPP FÜR DICH:

„Tue weniger und das mit Freundlichkeit und Hingabe.“

Deine

Bärbel Wagenbrenner

BE PART OF IT!!!