



MEIN NAME:

Stefan Plaschka, studio3klang,

MEIN YOGASTIL:

Hatha-Yoga in der Tradition von Swami Sivananda

WAS ICH LIEBE:

Gut sein und Gutes tun. Liebevoll und mitfühlend sein.

MEIN TIPP FÜR DICH:

„Wenn du es eilig hast, gehe langsam“

Dein

Stefan Plaschka